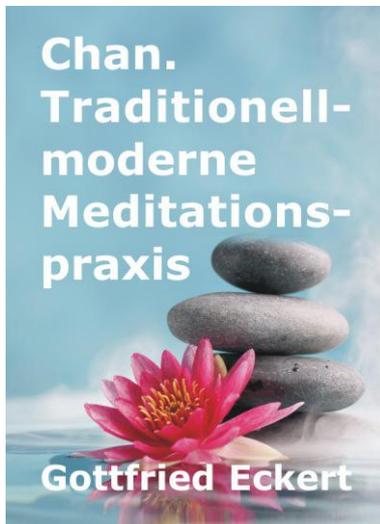


Meditationsbuch vorgestellt

Datum: 14.04.2016 15:54

Kategorie: Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: 3TRUST e.K.



Buchcover "Chan.
Traditionell-moderne
Meditationspraxis", ISBN:
978-3-945249-22-2

Neuwied. Der Neuwieder Mediendienstleister 3TRUST e.K. hat im Rahmen einer Verlagspräsentation am 14. April 2016 einen aktuellen Neuzugang in seinem Programm vorgestellt.

Frisch erschienen ist das Buch "Chan. Traditionell-moderne Meditationspraxis".

Verlagsleiter Gottfried Eckert: "Chan ist die Urform des Zen. Chan ist meditative Praxis in Stille und wurzelt in der Grundannahme, dass alle Wesen die Buddhanatur besitzen. Ihnen wohnt demnach die natürliche Fähigkeit inne, zu jeder Zeit ihre wahre Natur, mithin die wahre Wirklichkeit zu erkennen und sich auf diese Weise die Freiheit wiederzugeben. Die Übermittlung der Chan-Lehre erfolgt traditionell nicht anhand von Aufzeichnungen und Schriften, sondern "Herz zu Herz" von Lehrer zu Schüler. Gleichwohl existieren bei vielen Chan-Praktizierenden natürliche Informationsbedürfnisse, denen mit dieser Veröffentlichung Rechnung getragen wird."

Eckert weiter: "Herzstück unseres Praxis-Handbuches ist das für die spezifischen Belange der Menschen im westlichen Kulturkreis entwickelte traditionell-moderne Chan-System. Es ist von der Shaolin Caodong Meditationsschule inspiriert und zeitgemäß methodisch inszeniert. Die

Systemelemente sind: CHAN.Öffnung, CHAN.Bewegung, CHAN.Mental, CHAN.Form und CHAN.Harmonie. Die zugrunde liegende funktionell-prozessuale Konzeption eröffnet einen breiten, profunden und effektiv-nachhaltigen Meditationsweg. Für die strukturierte, alltagspraktische Anwendung wird zu dem ein standardisiertes und hochwirksames meditatives Kurzprogramm offeriert. Weiterführende Informationen zu Meditationstechniken und Chan-Hilfsmitteln vervollständigen die systematische Praxis. Unser Meditationsprogramm ist grundsätzlich für jedermann geeignet, unabhängig von Alter, Geschlecht und Weltanschauung. Es ist ausführlich beschrieben und bebildert."

Weitere Infos zu dem Meditations-Buch gibt es unter: www.3trust-media.com

Chan. Traditionell-moderne Meditationspraxis
Gottfried Eckert
Verlag: 3TRUST e.K.
Paperback, 316 Seiten, s/w, 14,8 x 21,0 cm
ISBN: 978-3-945249-22-2

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Kontaktinformationen/Pressekontakt:

3TRUST e. K.
Media & Vertrieb
In der Schleth 7, D-56567 Neuwied
Fon: + 49 (0)2631 405535
Internet: www.3trust-media.com
Email: mail@3trust-media.com
Ansprechpartner: Gottfried Eckert

Sitz des Unternehmens: Neuwied
Inhaber: Gottfried Eckert
HRA 20921, Amtsgericht Montabaur

3TRUST e.K. ist ein innovativer und praxisorientierter Mediendienstleister mit Sitz in Neuwied (Rheinland-Pfalz). 3TRUST e.K. bietet seine Produkte und spezifischen Leistungen interessierten Einzelpersonen, Unternehmen und Organisationen an.

Link zur PM:

<http://www.openpr.de/news/899572/Meditationsbuch-vorgestellt.html>