

DVD-Edition mit Shaolinmeister Shi Xinggui vorgestellt

Datum: 28.08.2013 15:54

Kategorie: Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: 3TRUST e. K.



Shaolinmeister Shi Xinggui

Neuwied. Der Neuwieder Mediendienstleister 3TRUST e. K. hat jetzt im Rahmen einer öffentlichen Präsentation seine DVD-Novitäten vorgestellt.

Produziert und in den Markt eingeführt wurden insgesamt 5 DVDs mit dem international bekannten und renommierten Shaolinmeister Shi Xinggui.

3TRUST-Inhaber Gottfried Eckert: „Wir sind stolz und glücklich, Shi Xinggui für diese Produktion gewonnen zu haben. Seine Arbeit ist einzigartig. Ihm ist es gelungen, ein ganzheitliches, vollkommenes Shaolin QiGong-System zu entwickeln, das einerseits in der Tradition des Shaolin-Klosters steht und andererseits die spezifischen Bedürfnisse der Menschen im westlichen Kulturkreis berücksichtigt. Shi Xingguis QiGong-Stil mit seinen weichen, sanften und harmonisierenden Bewegungen unterstützt die Übenden, körperlich geschmeidiger und zugleich geistig entspannter durchs Leben zu gehen. Alle Übungen und Techniken sind im Allgemeinen leicht zu erlernen, leicht durchzuführen und fördern durch ihren sanften Bewegungsfluss ein inneres Empfinden von Leichtigkeit. Die vollständigen Übungssettings sind jetzt erstmals auf Video festgehalten worden. Unser Wunsch ist, diese wirkungsvollen, traditionell-modernen Übungen einer möglichst breiten, gesundheitsinteressierten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.“

Gottfried Eckert weiter: "Die Zusammenarbeit mit Shi Xinggui war hoch professionell und überaus angenehm. Er ist absolut authentisch. Hinzu kommt, dass er sehr gut deutsch spricht. Fast ein Alleinstellungsmerkmal. Und natürlich gut für die Kundinnen und Kunden in den deutschsprachigen Ländern."

Die DVD-Edition mit Shi Xinggui umfasst insgesamt 3 Lehrvideos mit den Shaolin-QiGong-Formen BaGua I und II und Luohan I. Hinzu kommt mit der DVD "Energie in Harmonie" ein Kurzprogramm mit ausgewählten Übungen und Techniken für die Lebensbereiche "Beruf und Karriere", "Gesundheit und Vitalität" und "Selbst- und zwischenmenschliche Beziehung". Last but not least: die DVD "Shaolin Augen-QiGong". Hier wird ein niedrighschwelliges, effizientes Vitalisierungs- und Harmonisierungsprogramm für die Augen präsentiert, das zudem eine mentale Ruhepolung fördert. Ideal für den Einsatz im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung. Alle DVDs sind im Übrigen so konzipiert, dass ein Üben in Echtzeit möglich ist.

Abschließend noch einmal der 3TRUST-Leiter mit seinem Dank an die Produktionsbeteiligten: "Ein herzliches Dankeschön geht natürlich an Shi Xinggui. Ohne ihn wäre die Produktion nicht Wirklichkeit geworden. Gleichmaßen möchten wir uns ausdrücklich bei Manfred Pätzold von der WissGroup aus Eberbach bedanken, der für die Kameraführung und die Postproduktion verantwortlich zeichnete. Wir danken auch Thomas Vietze vom Musikarchiv GEMAFrei, der die wunderbare Begleitmusik zu den Produktionen geliefert hat."

Infos zu der DVD-Edition mit Shaolinmeister Shi Xinggui gibt es unter:
www.3trust-media.com

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Kontaktinformationen/Pressekontakt:

3TRUST e. K.
Media & Vertrieb
In der Schleth 7, D-56567 Neuwied
Fon: + 49 (0)2631 405535
Internet: www.3trust-media.com
Email: mail@3trust-media.com
Ansprechpartner: Gottfried Eckert

Sitz des Unternehmens: Neuwied
Inhaber: Gottfried Eckert
HRA 20921, Amtsgericht Montabaur

3TRUST e. K. ist ein innovativer und praxisorientierter Mediendienstleister mit Sitz in Neuwied (Rheinland-Pfalz). 3TRUST e. K. bietet seine Produkte und spezifischen Leistungen interessierten Einzelpersonen, Unternehmen und Organisationen an.