

Bücher		
978-3-945249-06-2	Traditionelles chinesisches Augen-QiGong. Das Praxis-Handbuch (Teil I)	✓ lieferbar
978-3-945249-07-9	Traditionelles chinesisches Augen-QiGong. Das Praxis-Handbuch (Teil II)	✓ lieferbar
978-3-945249-09-3	Traditionelles chinesisches Augen-QiGong. Das Praxis-Handbuch (Teil III)	✓ lieferbar
978-3-945249-12-3	Die QiGong-Apotheke	✓ lieferbar
978-3-945249-13-0	Die kleine L.E.B.E.N.-Apotheke. Wie du auf einfache und systematische Weise deine körperliche, geistige und seelische Fitness optimierst	✓ lieferbar
978-3-945249-14-7	Das epigenetische S.L.E.E.P. WELL-Programm. Wie du auf natürliche Weise und systematisch Schlafkompetenz entwickelst und damit deine Lebensqualität nachhaltig steigerst	✓ lieferbar
978-3-945249-19-2	Die I.M.M.U.N.-Formel. Wie du die natürlichen Abwehrkräfte deines Körpers mit den Mitteln der Traditionellen Chinesischen Medizin aktivierst	✓ lieferbar
978-3-945249-20-8	Traditionelles chinesisches Rücken-QiGong. Das Praxis-Handbuch	✓ lieferbar
978-3-945249-22-2	Chan. Traditionell-moderne Meditationspraxis	✓ lieferbar
978-3-945249-24-6	5-Herzen-QiGong. Traditionell-moderne Selbstregulationstechniken für Körper, Geist und Seele	✓ lieferbar
978-3-945249-30-7	Functional QiGong. Das funktionell-energetische Fitnesstraining (Übungsband I)	✓ lieferbar
978-3-945249-32-1	Die Vagus X Iconic-Routine	✓ lieferbar
978-3-945249-36-9	Schutz- und Immun-QiGong	✓ lieferbar
978-3-945249-39-0	Das V.A.G.U.S. PLUS-Programm. Wie du deinen Vagusnerv auf natürliche und ganzheitliche Weise trainierst und damit körperliche, geistige und seelische Balance gewinnst	✓ lieferbar
978-3-945249-50-5	Die kleine Sylt-Pause	✓ lieferbar
978-3-945249-55-0	Die kleine Filzmoos-Pause	✓ lieferbar
978-3-945249-66-6	Tiger-QiGong. Den weißen Tiger reiten, um Atmung, Haut und Immunsystem zu kultivieren	✓ lieferbar
978-3-945249-68-0	Functional QiGong 5X. Das Erwachen der Mitte	✓ lieferbar
978-3-945249-88-8	YiJing Transformation QiGong	✓ lieferbar

**Impressum:**

Periodika		
978-3-945249-60-4	Wu Xu-QiGong. Das QiGong-Jahresprogramm im Zeichen des Erd-Hundes 2018	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-61-1	Ji Hai-QiGong. Das QiGong-Jahresprogramm im Zeichen des Erd-Schweines 2019	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-62-8	Geng Zi-QiGong. Das QiGong-Jahresprogramm im Zeichen der Metall-Ratte 2020	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-63-5	Xin Chou-QiGong. Das QiGong-Jahresprogramm im Zeichen des Metall-Ochsen 2021	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-64-2	Ren Yin-QiGong. Das QiGong-Jahresprogramm im Zeichen des Wasser-Tigers 2022	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-65-9	Gui Mao-QiGong. Das QiGong-Jahresprogramm im Zeichen des Wasser-Hasen 2023	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-72-7	Jia Chen-QiGong. Das QiGong-Jahresprogramm im Zeichen des Holz-Drachen 2024	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-73-4	Yi Si-QiGong. Das QiGong-Jahresprogramm im Zeichen der Holz-Schlange 2025	✓ lieferbar
978-3-945249-80-2	Der QiGong- und Chan-TongShu 2016	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-81-9	Der QiGong-TongShu 2017	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-82-6	Der QiGong-TongShu 2018	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-83-3	Der QiGong-TongShu 2019	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-84-0	Der QiGong-TongShu 2020	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-85-7	Der QiGong-TongShu 2021	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-86-4	Der QiGong-TongShu 2022	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-87-1	Der QiGong-TongShu 2023	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-92-5	Der QiGong-TongShu 2024	✘ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-93-2	Der QiGong-TongShu 2025	✓ lieferbar
978-3-945249-91-8	Der Chan-TongShu 2017	✘ nicht mehr lieferbar

Impressum:

Periodika		
978-3-945249-43-7	Der Sonnenkalender 2024. Finde und gestalte dein Sonnenglück!	✓ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-44-4	Der Sonnenkalender 2025. Finde und gestalte dein Sonnenglück!	✓ lieferbar
Kalender		
978-3-945249-40-6	Der Sonnenkalender 2017 (Wochenkalender)	✗ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-41-3	Der Sonnenkalender 2017 (Monatskalender)	✗ nicht mehr lieferbar
978-3-945249-42-0	Der Sonnenkalender 2017 (Monatskalender). Sonnenglück	✗ nicht mehr lieferbar
DVDs		
978-3-945249-01-7	Shaolin QiGong & Chan-Meditation mit Meister Shi Xinggui (DVD) Shaolin BaGua QiGong Vol. I	✓ lieferbar
978-3-945249-02-4	Shaolin QiGong & Chan-Meditation mit Meister Shi Xinggui (DVD) Shaolin BaGua QiGong Vol. II	✓ lieferbar
978-3-945249-03-1	Shaolin QiGong & Chan-Meditation mit Meister Shi Xinggui (DVD) Shaolin Luohan QiGong Vol. I	✓ lieferbar
978-3-945249-04-8	Shaolin QiGong & Chan-Meditation mit Meister Shi Xinggui (DVD) Energie in Harmonie	✓ lieferbar
978-3-945249-05-5	Shaolin Augen-QiGong (DVD)	✓ lieferbar
CDs		
978-3-945249-25-3	EARTNESS MEDITATION. Meditation für deine Mitte	✓ lieferbar
978-3-945249-35-2	Functional QiGong Vol. I (Musik-CD)	✓ lieferbar

Impressum:

Ebooks		
B00V51H8MQ	Shaolin BaGua-QiGong I (Ebook). Die Übungsanleitungen	✓ AMAZON
B00V521J6Q	Shaolin BaGua QiGong II (Ebook). Die Übungsanleitungen	✓ AMAZON
B00V52PLBA	Shaolin Luohan QiGong I (Ebook). Die Übungsanleitungen	✓ AMAZON
B00V52XXP6	Energie in Harmonie (Ebook). Die Übungsanleitungen	✓ AMAZON
B01MCVAUK6	Der QiGong-TongShu 2017. Das Rescue-Programm	✓ AMAZON
B074LYBB9X	Qi Men TongShu XP 2018 (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B074CGWSN8	TongShu XP 2018. Traditioneller Kalender (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B07FN2ZZ8B	TongShu XP 2019. Traditioneller Kalender (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B07X4W5B94	TongShu XP 2020. Traditioneller Kalender (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B08N9P5CR7	TongShu XP 2021. Traditioneller Kalender (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B09KBMW189	TongShu XP 2022. Traditioneller Kalender (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B0BHXL57KK	TongShu XP 2023. Traditioneller Kalender (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B0CKWY6DFJ	TongShu XP 2024. Traditioneller Kalender (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B0DJSCHNP9	TongShu XP 2025. Traditioneller Kalender (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B07JPL3Q53	Der QiGong-TongShu 2019. Das Rescue-Programm (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B07X5W1BWM	Der QiGong-TongShu 2020. Das Rescue-Programm (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B08NK79G1Z	Der QiGong-TongShu 2021. Das Rescue-Programm (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B09KB23NF1	Der QiGong-TongShu 2022. Das Rescue-Programm (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B0BHXQ3PPG	Der QiGong-TongShu 2023. Das Rescue-Programm (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B0CKZHKH8C	Das QiGong-Brevier 2024. Mein Rescue-Programm (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B0DJSDKDWQ	Das QiGong-Brevier 2025. Mein Rescue-Programm (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B0CKY8BGQB	Mein digitaler Sonnenkalender 2024 (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B0DJSDTBXT	Mein digitaler Sonnenkalender 2025 (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B0DVSYPQKK	My QiGong-Workshop 2025 (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B0F1YCNJBD	Das V.A.G.U.S. PLUS-Programm. Natürliches und ganzheitliches Training des Vagusnervs für deine körperliche, geistige und seelische Balance (Ebook Deutsch)	✓ AMAZON
B0F6L6XFC1	Die kleine L.E.B.E.N.-Apotheke. Wie du auf einfache und systematische Weise deine körperliche, geistige und seelische Fitness optimierst	✓ AMAZON
B0F836ZD39	Das epigenetische S.L.E.E.P. WELL-Programm. Wie du auf natürliche Weise und systematisch Schlafkompetenz entwickelst und damit deine Lebensqualität nachhaltig steigerst	✓ AMAZON
B0F82XK3GC	Schutz- und Immun-QiGong	✓ AMAZON
B0F82VLZ6W	Die I.M.M.U.N.-Formel. Wie du die natürlichen Abwehrkräfte deines Körpers mit den Mitteln der Traditionellen Chinesischen Medizin aktivierst	✓ AMAZON
B0F82W1TT8	Die Vagus X Iconic-Routine	✓ AMAZON
B0F82SFF8Z	Die S.K.A.L.-Methode. In nur 64 Sekunden raus aus der Stressfalle!	✓ AMAZON
B0F914JT5J	The Vagus X Iconic Routine	✓ AMAZON

#### Hinweis zur allgemeinen Produktsicherheit

Das vorliegende Dokument dient ausschließlich der übersichtlichen Auflistung aller Verlagsprodukte. Es ist ausdrücklich nicht als Angebot i.S.v. Art. 19 Abs. 1 GPSR zu verstehen. Ausführliche Produktbeschreibungen einschließlich Bebilderungen sind den jeweiligen Produktinformationen zu entnehmen.

Hersteller i.S.d. GPSR:

3TRUST e.K., In der Schleth 7, D-56567 Neuwied, Fon: +49 (0)2631 405535, Internet: [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com), Email: [mail@3trust-media.com](mailto:mail@3trust-media.com), [produkt-sicherheit@3trust-media.com](mailto:produkt-sicherheit@3trust-media.com)

Verzicht auf Gebrauchs- bzw. Nutzungsanweisungen und Sicherheitsinformationen bei unseren Verlagsprodukten gemäß Art. 9 Abs. 7 S. 2 GPSR

Weitere Informationen zur allgemeinen Produktsicherheit unter: [www.3trust-media.com/produkt-sicherheit.html](http://www.3trust-media.com/produkt-sicherheit.html)

#### Impressum: